Clase 2: El Despertar – Mode Aní y Netilat Yadaim

1. Desarrollo Temático: La Restauración del Alma

En el pensamiento judío, el sueño se considera "una sesentava parte de la muerte". Al dormir, el alma asciende y solo queda una chispa vital. Al despertar, no solo abrimos los ojos, sino que experimentamos una **resurrección personal**.

- **Mode Aní (Agradecimiento Inmediato):** Es la primera frase que se dice al despertar, incluso antes de lavarse las manos.
    - *Texto:* "Te agradezco, Rey viviente y eterno, porque me has devuelto el alma con misericordia; inmensa es Tu fidelidad".
    - *Punto Clave:* No contiene nombres de D-os sagrados, por lo que puede decirse con las manos impuras. El énfasis está en la **gratitud** antes que en la petición.
- **Netilat Yadaim (Lavado de Manos):** Después del Mode Aní, lavamos nuestras manos alternadamente (3 veces en cada mano).
    - *Razón Halájica:* Al despertar, un "espíritu de impureza" (*Rúaj Ra*) permanece en las manos.
    - *Razón de Santidad:* Nos preparamos para servir a D-os como los Kohanim (sacerdotes) en el Templo, quienes lavaban sus manos antes de iniciar su labor.
- **Birkot Hashajar (Bendiciones de la Mañana):** Una serie de bendiciones que agradecen por funciones básicas: poder ver, poder erguirse, tener ropa, tener fuerza para caminar.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Talmud Bavli, Brajot 60b:** Establece el orden de las bendiciones que uno debe decir a medida que recupera sus funciones físicas (al abrir los ojos, al vestirse, al calzarse).
- **Midrash Tehilim 92:** > "Nueva es Tu misericordia cada mañana; grande es Tu fidelidad".
    - El Midrash explica que el hecho de que D-os nos devuelva el alma cada día es la prueba de Su confianza en nosotros: Él cree que hoy podemos cumplir nuestra misión.

- **Shulján Aruj, Oraj Jayim 1:1:** > "Uno debe fortalecerse como un león para levantarse por la mañana al servicio de su Creador".
    - La Halajá comienza con la **voluntad**. El primer acto de dominio propio es vencer la pereza de la cama.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Gratitud como Prioridad:** El hecho de que "Gracias" (*Mode*) sea la primera palabra que sale de nuestra boca antes de "Yo" (*Aní*) es una lección de humildad. En hebreo, la estructura es "Agradecido estoy yo", poniendo el agradecimiento por delante del ego.
- **Fidelidad Recíproca:** Decimos "Inmensa es Tu fidelidad" (*Rabá Emunateja*). No estamos hablando de nuestra fe en D-os, sino de la fe de D-os en nosotros. Él nos devuelve el alma porque confía en nuestro potencial para este nuevo día.
- **La Santidad en las Manos:** Las manos son nuestras herramientas de acción en el mundo. Al lavarlas ritualmente al empezar el día, estamos declarando que nuestras acciones hoy serán limpias, éticas y consagradas.

4. Guía Práctica para el Estudiante

1. **Mode Aní:** Se dice sentado o acostado, apenas se cobra conciencia.
2. **Higiene:** No tocar orificios (ojos, nariz, boca) antes de lavar las manos.
3. **El Recipiente:** Se usa un jarro (*Natlá*) y se vierte agua: derecha, izquierda, derecha, izquierda, derecha, izquierda.