Continuamos con la **Clase 3**. Si la Clase 2 trataba sobre el despertar de la conciencia, la Clase 3 trata sobre cómo mantener esa conciencia activa durante todo el día a través de un recordatorio visual y físico.

Clase 3: El Tzitzit – El Recordatorio Constante

1. Desarrollo Temático: Los Flecos de la Memoria

El precepto del **Tzitzit** consiste en colocar flecos rituales en las cuatro esquinas de una vestimenta que tenga cuatro puntas. Hoy en día, esto se cumple principalmente de dos formas: el *Talit Gadol* (usado en el rezo matutino) y el *Talit Katán* (que se lleva debajo de la camisa todo el día).

- **El Propósito del "Ver":** La Torá es explícita: "Y lo veréis y recordaréis todos los mandamientos de D-os". El ser humano es visual; necesitamos señales externas para no perdernos en nuestros impulsos.
- **La Anatomía del Tzitzit:** Cada fleco está compuesto por nudos y vueltas que tienen un significado numérico (*Guematria*).
    - La palabra *Tzitzit* suma 600.
    - Si sumamos los 8 hilos y los 5 nudos de cada esquina, obtenemos **613**, el número total de *Mitzvot* (preceptos) de la Torá.
- **El Hilo de Tejelet (Azul):** Originalmente, uno de los hilos debía ser teñido de azul con la sangre del *Jilazón* (un molusco específico). Aunque la técnica se perdió por siglos y hoy está en proceso de recuperación, el blanco que usamos hoy representa la pureza.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Números (Bemidbar) 15:37-41:** La fuente bíblica donde D-os ordena el uso del Tzitzit como herramienta para "no explorar tras vuestro corazón y vuestros ojos".
- **Talmud Bavli, Menajot 43b:** > "Aquel que tiene Tefilín en su cabeza y en su brazo, Tzitzit en su vestimenta y una Mezuzá en su puerta, tiene la seguridad de que no pecará".
    - El Talmud compara estas Mitzvot con "anclas" que mantienen el barco del alma estable.

- **Midrash Tanjuma (Shelaj 15):** Compara el Tzitzit con un hombre que cae al mar y el capitán le arroja una cuerda. "Mientras te aferres a esta cuerda, vivirás". El Tzitzit es nuestra conexión de rescate con lo divino.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **El "Uniforme" del Alma:** Así como un policía o un médico actúan con una ética específica cuando llevan su uniforme, el Tzitzit es el uniforme del judío. Nos recuerda que representamos algo más grande que nosotros mismos en cada interacción social o de negocios.
- **Controlar la Mirada:** La Halajá enseña que el ojo ve, el corazón desea y el cuerpo actúa. El Tzitzit interrumpe ese proceso al recordarnos el propósito superior antes de que el deseo se convierta en una acción negativa.
- **La Humildad en los Hilos:** El Tzitzit no es una joya de oro ni una corona; son simples hilos de lana. Esto nos enseña que la verdadera grandeza espiritual se encuentra en los detalles sencillos y cotidianos, no necesariamente en el lujo exterior.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **Quién lo viste:** Tradicionalmente los varones a partir del Bar Mitzvá (o antes, por educación).
2. **La Bendición:** Se recita al ponerse el Talit, con la intención de cumplir la voluntad del Creador.
3. **Revisión:** Antes de ponerlo, es buena práctica revisar que los hilos no estén cortados o desenredados, asegurando que la Mitzvá sea "Kosher".

Resumen para el estudiante

El Tzitzit no es un amuleto de la suerte, es una **ayuda visual pedagógica**. Su función es convertir la vista en visión: ver un objeto físico para "ver" una responsabilidad espiritual.