Entramos en la **Clase 7**, dedicada a la declaración más famosa y profunda del judaísmo. Si la clase anterior trataba de agradecer por lo físico, esta trata de la entrega absoluta de nuestra esencia.

Clase 7: El Shemá Israel – La Declaración de Unidad

1. Desarrollo Temático: El Corazón del Judío

El **Shemá Israel** no es técnicamente una oración o un rezo de petición, sino un "Testimonio". Es la aceptación del *Ol Maljut Shamayim* (el Yugo del Reino de los Cielos).

- **La Estructura:** Se compone de tres párrafos de la Torá:
  - **Shemá (Deut. 6:4-9):** La unidad de D-os y el deber de amarlo.
  - **Vehayá (Deut. 11:13-21):** El concepto de recompensa y consecuencia (nuestras acciones importan).
  - **Vaiomer (Núm. 15:37-41):** El precepto del Tzitzit y el recuerdo de la salida de Egipto.
- **La Unicidad (Ejad):** Cuando decimos "Ejad" (Uno), no solo decimos que no hay otros dioses, sino que **D-os es la única realidad verdadera**. Todo lo que vemos es una manifestación de Su voluntad.
- **Los Tiempos (Zmanim):** La Halajá establece que debe recitarse dos veces al día: "al acostarte y al levantarte". Existen horarios específicos basados en la salida del sol para cumplir con esta Mitzvá cada mañana y cada noche.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Mishná, Brajot 1:1:** El Talmud comienza precisamente con la pregunta: "¿A partir de qué momento se puede recitar el Shemá por la noche?". Esto demuestra que es la obligación diaria prioritaria.
- **Talmud Bavli, Brajot 13a:** Explica que al decir la palabra *Ejad* (Uno), debemos prolongar la letra 'Dalet' lo suficiente para reconocer que D-os reina en el cielo, la tierra y los cuatro puntos cardinales.
- **Zohar (Vaikrá 25b):** Describe el Shemá como una unificación de los mundos superiores e inferiores. Se dice que cuando un judío lo recita con intención, las fuerzas espirituales de bondad se fortalecen en el universo.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **Amar con todo:** La Torá dice: "Amarás a D-os con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas".
    - *Reflexión:* Amar con "todas tus fuerzas" (*Meodeja*) también se interpreta como "con todo tu dinero" o "con cualquier medida que D-os te envíe". Es un amor incondicional, tanto en los momentos de alegría como en los de desafío.
- **El Gesto de Taparse los Ojos:** Es costumbre taparse los ojos con la mano derecha al decir el primer verso.
    - *Reflexión:* Cerramos los ojos al mundo físico (lo que parece dividido y múltiple) para concentrarnos en la verdad espiritual (la unidad absoluta).
- **La Continuidad Educativa:** El Shemá nos ordena enseñar estas palabras a nuestros hijos. El judaísmo no sobrevive por grandes templos, sino por la conversación entre padres e hijos "estando en tu casa y andando por el camino".

4. Guía Práctica y Halájica

1. **Concentración (Cavaná):** Si uno recita el primer verso sin pensar en lo que está diciendo, no ha cumplido con la obligación y debe repetirlo (con concentración).
2. **Pronunciación:** Se debe ser cuidadoso en pronunciar claramente cada palabra, sin "pegar" las letras finales con las iniciales de la siguiente palabra.
3. **El Shemá antes de dormir:** Además del Shemá del servicio religioso, existe la tradición de recitarlo justo antes de cerrar los ojos para dormir, para que nuestras últimas palabras del día sean de fe.

Resumen para el estudiante

El Shemá es el "grito de guerra" y el "susurro de paz" del judío. Es la reafirmación de que, pase lo que pase en el mundo exterior, existe una unidad subyacente que le da sentido a todo.