Entramos en la **Clase 8**. Si el Shemá (Clase 7) es nuestra declaración de lealtad, la **Amidá** es el encuentro cara a cara. Es el punto más alto de cualquier servicio religioso.

Clase 8: La Amidá – El Diálogo Silencioso

1. Desarrollo Temático: La Audiencia con el Rey

La **Amidá** (que significa "Estar de pie") también es conocida como *Tefilat HaLajash* (La Oración Silenciosa) o *Shemoné Esré* (Las Dieciocho Bendiciones, aunque actualmente son 19).

- **El Protocolo de Entrada:** Antes de empezar, damos tres pasos hacia atrás y tres hacia adelante. Esto simboliza nuestra entrada al "Palacio Real". Nos retiramos del mundo físico para entrar en la presencia divina.
- **Estructura de la Oración:** Se divide en tres secciones:
    - **Alabanza (Primeras 3 bendiciones):** Reconocemos la grandeza de D-os y nuestros ancestros.
    - **Peticiones (13 bendiciones intermedias):** Pedimos por sabiduría, salud, sustento, justicia y la redención.
    - **Gratitud (Últimas 3 bendiciones):** Agradecemos y pedimos por la paz.
- **El Silencio:** Se recita en voz muy baja, de modo que solo uno mismo pueda escucharse. Esto enseña que D-os no necesita gritos; Él escucha los susurros del corazón.

2. Fuentes Talmúdicas y Libros Relacionados

- **Talmud Bavli, Brajot 26b:** Discute si las oraciones fueron instituidas por los **Patriarcas** (Abraham, Isaac y Jacob) o si corresponden a los **Sacrificios diarios** del Templo. La conclusión es que ambas son correctas: la estructura viene de los sacrificios, pero el espíritu viene de nuestros ancestros.
- **Mishná Brajot 5:1:** > "Los antiguos piadosos solían esperar una hora antes de rezar la Amidá para dirigir sus corazones a su Padre en el Cielo".
- **Shulján Aruj, Oraj Jayim 95:** Establece que durante la Amidá, uno debe tener los pies juntos (imitando a los ángeles) y el corazón dirigido hacia Jerusalén.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Oración como "Servicio del Corazón":** Los sabios preguntan: ¿Qué es el servicio que se hace con el corazón? La respuesta es la Tefilá (oración). No se trata de informar a D-os de lo que necesitamos (Él ya lo sabe), sino de **cambiarnos a nosotros mismos** al reconocer nuestra dependencia de Él.
- **El Poder de la Petición Colectiva:** Aunque la Amidá se dice en privado, casi todas las peticiones están en plural ("Cúranos", "Bendícenos"). Esto nos enseña que no debemos ser egoístas en nuestra espiritualidad; mi bienestar está ligado al de mi comunidad.
- **La Modestia del Susurro:** Al rezar en silencio, imitamos a Janá (en el libro de Samuel), cuya oración fue escuchada porque hablaba desde su alma. La verdadera conexión no necesita espectáculo externo.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **Dirección:** En cualquier parte del mundo, nos orientamos hacia la Tierra de Israel, específicamente hacia el sitio del Templo en Jerusalén.
2. **Interrupciones:** Una vez que se inicia la Amidá, está estrictamente prohibido hablar o hacer señas hasta terminar. Es una audiencia privada con el Rey.
3. **Inclinaciones:** Nos inclinamos en cuatro puntos específicos (al principio y al final de la primera bendición, y al principio y al final de la bendición de agradecimiento "Modim").
4. **Cierre:** Al terminar, damos tres pasos hacia atrás (saliendo del Palacio) y decimos *"Oshé Shalom"* pidiendo paz para todo Israel.

Resumen para el estudiante

La Amidá es el momento en que el tiempo se detiene. Es la oportunidad diaria de alinear nuestra voluntad personal con la Voluntad Divina, pidiendo no solo por nuestras necesidades, sino por la restauración del mundo.

Resumen para el estudiante

El Shemá es el "grito de guerra" y el "susurro de paz" del judío. Es la reafirmación de que, pase lo que pase en el mundo exterior, existe una unidad subyacente que le da sentido a todo.