Entramos en el **Bloque 3: Cashrut y Ética**. Con esta **Clase 11**, comenzamos a estudiar cómo la santidad desciende a la cocina. La palabra *Kasher* (o Kosher) simplemente significa "apto" o "adecuado". No es una bendición del rabino sobre la comida, sino un estatus legal basado en las leyes de la Torá.

Clase 11: Animales Permitidos y Prohibidos

1. Desarrollo Temático: Las Señales de Pureza

La Torá establece que no todos los seres vivos son aptos para ser consumidos por el alma judía. Para cada categoría de animal, existen señales físicas específicas:

- **Mamíferos:** Deben cumplir **dos condiciones simultáneas**:
  - Ser rumiantes (masticar el bolo alimenticio).
  - Tener la pezuña totalmente partida.
  - *Ejemplos:* La vaca, la oveja y el ciervo son Kosher. El cerdo (pezuña partida pero no rumia) o el camello (rumia pero no tiene pezuña partida) están prohibidos.
- **Aves:** La Torá no da señales físicas, sino que enumera 24 especies prohibidas (principalmente aves de rapiña o carroñeras). Hoy en día, solo comemos aves sobre las que existe una tradición (*Masoret*) de que son aptas.
  - *Ejemplos:* Pollo, pavo, pato y ganso.
- **Peces:** Deben cumplir **dos condiciones simultáneas**:
  - Tener aletas.
  - Tener escamas (que se puedan quitar sin romper la piel).
  - *Nota:* Los mariscos, pulpos y tiburones no son Kosher.
- **Insectos:** Por regla general, están estrictamente prohibidos. Esto requiere una revisión minuciosa de frutas y verduras para asegurar que no contengan larvas o insectos pequeños.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Levítico (Vaikrá) 11:** La fuente principal donde se detallan las listas de animales.
- **Talmud Bavli, Julín 59a:** Analiza profundamente las señales de las pezuñas y la dentadura para identificar animales Kosher en ausencia de una tradición clara.

- **Rambán (Najmánides):** En su comentario a la Torá, explica que los animales prohibidos suelen tener una naturaleza cruel (depredadores) o hábitos sucios. Al comerlos, el ser humano podría absorber parte de esa naturaleza negativa.
- **Midrash Tanjuma:** "D-os es como un médico que visita a dos pacientes. A uno le permite comer de todo (porque no tiene cura), pero al que ama y quiere salvar, le prescribe una dieta estricta". La Cashrut es la dieta para la salud del alma.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Disciplina del Deseo:** La Cashrut es el ejercicio máximo de voluntad. Nos enseña que "no todo lo que se puede hacer, se debe hacer". Antes de llevar algo a la boca, el judío debe preguntar: "¿Tengo permiso?". Esto crea un filtro de conciencia en el impulso más básico del ser humano.
- **Tú eres lo que comes:** Así como la comida física se convierte en nuestra sangre y tejidos, la "energía espiritual" de la comida se convierte en nuestra sensibilidad moral. Comer animales crueles puede, según la mística judía, "obturar" el corazón (*Timtum Halev*) ante la espiritualidad.
- **Santidad en lo Animal:** Al restringir qué animales comemos, elevamos el acto de la alimentación de una necesidad biológica a un sistema de valores éticos y espirituales.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **Revisión de Etiquetas:** En el mundo moderno, no basta con leer los ingredientes. Se busca un sello de supervisión rabínica (*Hejsher*) que garantice que no hubo contacto con productos no Kosher en la fábrica.
2. **Peces:** A diferencia de la carne, los peces no requieren un sacrificio ritual (*Shejitá*) ni un proceso de salado, pero sí deben ser identificados claramente por sus escamas.
3. **Huevo:** Solo se pueden consumir huevos de aves Kosher, y deben revisarse para asegurar que no tengan manchas de sangre (lo cual los invalidaría).

Resumen para el estudiante

La Cashrut no es una "ley de salud" (aunque puede tener beneficios), sino una "ley de santidad". El objetivo es que incluso el acto más terrenal —comer— se convierta en una oportunidad para recordar nuestra conexión con lo Divino.