Esta **Clase 15** cierra el bloque de ética y es, quizás, una de las más desafiantes de practicar. Si en la clase anterior cuidamos nuestras manos (el dinero), en esta cuidaremos nuestra lengua. En el judaísmo, el habla no es "aire", es una herramienta creativa que debe usarse con extrema precaución.

Clase 15: Lashón Hará – Las Leyes del Habla

1. Desarrollo Temático: El Poder de la Palabra

El término **Lashón Hará** se traduce literalmente como "lengua mala". Se refiere a decir algo **verdadero** sobre otra persona que sea despectivo o que pueda causarle daño (físico, emocional o económico).

- **Tres tipos de prohibiciones principales:**
  - **Lashón Hará:** Contar algo negativo y cierto sobre alguien.
  - **Motzí Shem Ra:** Inventar o difundir una mentira o calumnia (mucho más grave).
  - **Rejilut (Chisme):** Ir de un lado a otro contando lo que otros dijeron de uno ("Él dijo esto de ti...").
- **Avak Lashón Hará (El "polvo" del chisme):** Son comentarios que, aunque no son negativos directamente, invitan a otros a hablar mal. Por ejemplo: "No quiero hablar de lo que hizo Fulano...", o alabar excesivamente a alguien frente a sus enemigos (provocando que ellos lo critiquen).
- **La trampa del oyente:** La Halajá enseña que **el que escucha** Lashón Hará comete una falta tan grave o más que el que lo dice, pues le da una plataforma al pecado.

2. Fuentes Talmúdicas y Libros Relacionados

- **Levítico 19:16:** > "No andarás chismeando entre tu pueblo; no atentarás contra la vida de tu prójimo".
  - La Torá conecta el chisme con atentar contra la vida, porque el daño a la reputación puede destruir a una persona socialmente.
- **Talmud Bavli, Arajím 15b:** > "El Lashón Hará mata a tres personas: al que lo dice, al que lo escucha y a aquel de quien se habla".

- **Salmos 34:13-14:** > "¿Quién es el hombre que desea la vida...? Guarda tu lengua del mal y tus labios de hablar engaño".
- **El Jafetz Jaim:** El Rabino Israel Meir Kegan escribió el libro definitivo sobre estas leyes (llamado precisamente *Jafetz Jaim*). Él organizó sistemáticamente cuándo está permitido hablar (por ejemplo, para advertir a alguien de un peligro real) y cuándo es estrictamente prohibido.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **Palabras que crean mundos:** D-os creó el mundo con palabras ("Hágase la luz"). Nosotros, creados a Su imagen, también creamos o destruimos realidades con lo que decimos. Una palabra hiriente puede marcar a alguien por décadas.
- **El secreto de la autodisciplina:** Controlar la lengua es la prueba máxima de autocontrol. Es mucho más difícil callar un comentario "jugoso" que ayunar o cumplir un ritual físico. La reflexión es: **¿Soy dueño de mis palabras o mis palabras son dueñas de mí?**
- **Privacidad y Dignidad:** El Lashón Hará es una invasión a la privacidad. Cada persona tiene derecho a su reputación. Hablar mal de alguien por la espalda es un acto de cobardía porque la persona no puede defenderse.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **El silencio como refugio:** Si te encuentras en una situación donde se está hablando mal de alguien, intenta cambiar el tema con tacto o, si es posible, retírate físicamente.
2. **El beneficio (LeToélet):** Existe una excepción. Si alguien te pregunta por la honestidad de un socio comercial o la conducta de alguien para una propuesta de matrimonio, tienes la obligación de decir la verdad (sin exagerar), siempre que tu intención sea **ayudar** y no dañar por placer.
3. **La regla de oro:** Antes de hablar de alguien, pregúntate: ¿Es verdad? ¿Es necesario? ¿Es beneficioso? ¿Lo diría si esa persona estuviera presente?

Resumen para el estudiante

Las leyes del habla nos enseñan que nuestra boca es un **órgano sagrado**. Al igual que cuidamos que no entre nada impuro (Cashrut), debemos cuidar que no salga nada impuro. La verdadera santidad no reside solo en lo que comemos, sino en cómo tratamos la dignidad de los demás.