Entramos en el último bloque del curso, dedicado a la "Isla en el Tiempo": **El Shabat**. Esta **Clase 16** es crucial porque nos enseña que la santidad del Shabat no comienza mágicamente al atardecer del viernes, sino que se construye activamente durante la semana.

Clase 16: Preparación para el Shabat (Erev Shabat)

1. Desarrollo Temático: Crear el Palacio en el Tiempo

El Shabat es comparado con una "Reina" o una "Novia". Así como nadie esperaría a una reina con la casa sucia o vestido de diario, el judío transforma su entorno para recibir este día.

- **Kavod Shabat (Honor al Shabat):** Se refiere a las acciones realizadas *antes* de que empiece el día para honrar su llegada.
    - Limpiar la casa, bañarse, cortarse el cabello y preparar la mejor ropa.
    - Involucrarse personalmente: Incluso alguien con ayuda doméstica tiene la Mitzvá de hacer algo por sí mismo (como poner el mantel o cocinar un plato especial).
- **Oneg Shabat (Deleite del Shabat):** Se refiere al disfrute *durante* el día. Comprar la mejor comida, carne, vino y dulces que el presupuesto permita.
- **Encendido de Velas:** Es el acto que marca formalmente la transición.
    - Generalmente lo realiza la mujer de la casa, pero es una obligación para todo hogar.
    - Se encienden al menos dos velas (representando los mandamientos de "Recordar" y "Cuidar" el Shabat) al menos 18 minutos antes de la puesta del sol.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Éxodo 20:8 e Isaías 58:13:** La Torá dice "Recuerda el día de Shabat", y el profeta Isaías añade: "Llamarás al Shabat un deleite (*Oneg*)".
- **Talmud Bavli, Shabat 119a:** Cuenta que los grandes sabios se dividían las tareas: uno picaba la leña, otro salaba el pescado, otro barría. Enseñaban que ningún trabajo es degradante si es para honrar al Shabat.

- **Mecjilta, Itró:** "Recuerda el Shabat todos los días". Los sabios dicen que si encuentras un alimento especial el martes, cómpralo y guárdalo para el Shabat. Así, toda la semana gira en torno a la santidad.
- **Zohar:** Explica que la bendición de toda la semana de trabajo emana de cómo uno trata y respeta el Shabat anterior.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Psicología de la Anticipación:** La felicidad del Shabat no es espontánea; es el resultado del esfuerzo. Al limpiar y cocinar el viernes, estamos enviando un mensaje a nuestro subconsciente: *"Lo que está por venir es más importante que mi rutina diaria"*.
- **Paz en el Hogar (Shalom Bait):** Las velas de Shabat tienen como propósito principal traer luz y paz. La Halajá pone énfasis en que no haya discusiones antes de Shabat. La reflexión es: **¿De qué sirve tener comida deliciosa si el ambiente está cargado de tensión?** La preparación también debe ser emocional.
- **Detener la Inercia:** En un mundo que nunca descansa (correos, redes sociales, noticias), el acto de apagar el teléfono antes de encender las velas es un acto de soberanía sobre nuestra propia vida.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **Tosefet Shabat:** Es meritorio agregar tiempo al Shabat, dejando de trabajar unos minutos antes de lo estrictamente necesario para entrar al día con calma.
2. **Preparación de la Mesa:** Se cubre la mesa con un mantel blanco y se colocan dos panes (*Jalot*) cubiertos, recordando la porción doble de Maná que caía en el desierto los viernes.
3. **La Bendición de las Velas:** Se encienden las luces, se cubren los ojos, se recita la bendición y, al abrir los ojos, la santidad del día ya ha comenzado para quien las encendió.

Resumen para el estudiante

El Shabat no es solo un día de descanso; es una **meta**. La Clase 16 nos enseña que la espiritualidad no es algo que "sucede", sino algo que se "fabrica" con nuestras propias manos, escobas y ollas durante la semana.