Hemos llegado a la **Clase 20**, el cierre de nuestro curso. Si el Shabat es un "Palacio en el Tiempo", la **Havdalá** es la puerta de salida. Esta ceremonia nos enseña que el objetivo del Shabat no es quedarse en una burbuja para siempre, sino recargar energías para elevar la semana que comienza.

Clase 20: Havdalá – Llevando la Luz a la Semana

1. Desarrollo Temático: El Arte de Diferenciar

La palabra **Havdalá** significa "Distinción" o "Separación". Así como el Kidush marca la entrada (santificación), la Havdalá marca la salida oficial del Shabat una vez que han aparecido tres estrellas en el cielo.

- **Los Cuatro Elementos de la Ceremonia:**
  - **El Vino (Copa de Bendición):** Representa la alegría que queremos llevar del Shabat a los días hábiles.
  - **Las Especias (*Besamim*):** Se huelen para consolar al alma, que se siente "triste" al perder la *Neshamá Ieterá* (el alma adicional de Shabat).
  - **La Vela Trenzada:** Debe tener al menos dos mechas para formar una antorcha. Celebramos la creación del fuego por Adán al finalizar el primer Shabat de la historia.
  - **La Bendición de la Separación:** El texto central donde agradecemos a D-os por distinguir entre lo sagrado y lo profano, entre la luz y la oscuridad, entre Israel y las naciones, y entre el Shabat y los seis días de trabajo.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Génesis 1:4:** > "Y separó (Vayavdel) D-os entre la luz y la oscuridad".
  - De aquí aprendemos que la capacidad de distinguir es un atributo divino que el ser humano debe imitar.
- **Talmud Bavli, Pesajim 103b:** Discute el orden de las bendiciones de la Havdalá, estableciendo la secuencia que usamos hoy (Vino, Especias, Luz, Separación).
- **Midrash Tehilim:** Cuenta que al final del primer Shabat, el mundo se oscureció por primera vez. Adán tuvo miedo, y D-os le dio la inteligencia para frotar dos piedras y crear fuego. Por eso bendecimos por la luz del fuego el sábado por la noche.

- **Shulján Aruj, Oraj Jayim 296:** Establece que si una persona no puede hacer Havdalá con vino, puede usar una "bebida del país" (*Jamar Mediná*) como café o cerveza, resaltando que lo importante es el acto de distinción.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Importancia de los Límites:** En un mundo donde todo parece "gris" o relativo, la Havdalá nos enseña que las distinciones son necesarias. Para que algo sea sagrado, debe estar separado de lo común. **¿Cómo puedes mantener tus valores sagrados mientras trabajas en un mundo secular?**
- **El Sentido del Olfato:** Es el único sentido que, según los sabios, "beneficia al alma y no al cuerpo". Al oler las especias, le damos un "remedio" espiritual a nuestra alma para que soporte la transición a la rutina.
- **Derramar el Vino:** Es costumbre llenar la copa hasta que rebose un poco en el plato. Esto simboliza nuestro deseo de que la bendición de Shabat sea tan abundante que "desborde" hacia toda la semana entrante.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **Observar las Uñas:** Durante la bendición por la luz, extendemos las manos hacia la vela y miramos el reflejo de la luz en nuestras uñas. Esto simboliza que ahora podemos volver a usar nuestras manos para "crear" y trabajar en el mundo.
2. **Melavé Malká:** Es la comida que se realiza después de la Havdalá. Se llama "Acompañar a la Reina", y su propósito es prolongar la atmósfera de Shabat un poco más antes de sumergirse totalmente en la semana.
3. **Shavua Tov:** El saludo tradicional después de la Havdalá es "Shavua Tov" (¡Buena semana!), deseando que la luz que acabamos de apagar en el vino nos ilumine los próximos seis días.

Resumen del Curso

Hemos recorrido 20 clases, desde las leyes del despertar hasta la despedida del Shabat. La Halajá no es un libro de leyes secas; es el mapa para que un ser humano pueda vivir con conciencia, ética y santidad en cada segundo de su existencia.

Casa de Asamblea Ets Jayim
HALAJA