Clase 22: Bikur Jolim – La Mitzvá de Visitar y Cuidar al Enfermo

1. Desarrollo Temático: Más allá de la Cortesía

Bikur Jolim no es simplemente "hacer una visita social". Es un precepto que busca atender tres necesidades del enfermo: la física, la emocional y la espiritual.

- **El Objetivo de la Visita:** 1. Ver qué necesita el enfermo (comida, limpieza, ayuda financiera). 2. Animarlo y aliviar su soledad. 3. Rezar por su recuperación en su presencia.
- **Pikuaj Nefesh (Preservar la Vida):** Como mencionamos en clases anteriores, el valor de la vida es infinito. Si un tratamiento médico requiere romper el Shabat, comer en Yom Kipur o consumir algo no Kosher, la Halajá no solo lo permite, sino que lo **exige**.
- **Bioética Básica:** El judaísmo prohíbe el suicidio y la eutanasia activa, considerando que el cuerpo es propiedad de D-os. Sin embargo, permite retirar impedimentos que prolongan una agonía antinatural, buscando siempre un equilibrio entre la santidad de la vida y la prevención del sufrimiento cruel.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Génesis 18:1:** El Midrash enseña que D-os mismo visitó a Abraham mientras este se recuperaba de su circuncisión. De aquí aprendemos que debemos "imitar a D-os": así como Él visita a los enfermos, nosotros también.
- **Talmud Bavli, Nedarim 39b:** > "Aquel que visita a un enfermo, le quita una sexagésima parte de su enfermedad".
    - Los sabios explican que el apoyo emocional tiene un efecto fisiológico real en la recuperación.
- **Shulján Aruj, Yoreh Deah 335:** Detalla las leyes prácticas: no visitar demasiado temprano ni demasiado tarde para no molestar, y no visitar a alguien que tenga una enfermedad que le cause gran vergüenza o molestias gástricas frente a otros.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Empatía como Medicina:** Al visitar a alguien, rompemos su aislamiento. El enfermo a menudo siente que el mundo sigue girando mientras su tiempo se ha detenido. Tu presencia le dice: "Sigues siendo parte de nosotros".
- **La Fragilidad Humana:** Estar cerca de la enfermedad nos ayuda a mantener la perspectiva sobre nuestra propia vida. Nos recuerda que la salud es un regalo y que debemos usar nuestro tiempo con propósito.
- **Dignidad en el Dolor:** La Halajá insiste en que, incluso cuando alguien no tiene cura, su dignidad sigue siendo intacta. No se le puede mentir cruelmente, pero siempre se debe dejar una puerta abierta a la esperanza y al consuelo.

4. Guía Práctica y Halájica

1. **¿Cuándo visitar?:** Se recomienda esperar al menos tres días desde que comenzó la enfermedad (a menos que sea grave) para no agobiar al paciente.
2. **La Oración:** Al salir de la habitación, se suele decir: *"Hamakom ienajém otjá betoj sheár jolé Israel"* (Que el Omnipresente te envíe sanación entre los demás enfermos de Israel).
3. **Tecnología y Bikur Jolim:** Hoy en día, si una visita física es imposible o molesta al paciente, una videollamada o un mensaje de apoyo cumplen parte de la Mitzvá, aunque la presencia física (para ayudar con necesidades materiales) sigue siendo el ideal.

Resumen para el estudiante

Bikur Jolim nos enseña que el cuerpo y el alma son inseparables. Atender la enfermedad es un acto de justicia y amor que nos conecta con nuestra humanidad más profunda y con la Divinidad que sostiene a quienes sufren.