

Clase 1: Introducción a la Halajá – El Camino de la Vida

1. Desarrollo Temático: ¿Qué es la Halajá?

La palabra **Halajá** proviene de la raíz hebrea *Lelej* (ללכת), que significa "caminar" o "andar". A diferencia de un "código legal" estático, la Halajá representa el movimiento: es la forma en que el judío camina por el mundo siguiendo la voluntad divina.

- **La Dualidad de la Torá:** Para entender la Halajá, debemos comprender que existen dos componentes inseparables:
 - **Torá Shebijtav (Escrita):** Los cinco libros de Moisés. Es el plano general, los principios abstractos.
 - **Torá ShebealPé (Oral):** La explicación detallada de cómo aplicar esos principios. Sin la Torá Oral, no sabríamos, por ejemplo, qué es el "trabajo" prohibido en Shabat o cómo se escriben los Tefilín.
- **La autoridad de los Sabios:** La Torá misma otorga a los sabios de cada generación la autoridad para interpretar y legislar (*Deuteronomio 17:11*). Esto permite que la Halajá sea eterna pero adaptable a las nuevas realidades (como la electricidad o la medicina moderna).
- **Propósito:** El objetivo de la Halajá es la **Refinación del Carácter** (*Tikún HaMiddot*). No son rituales vacíos, sino un sistema de entrenamiento para convertir cada acto mundano (comer, dormir, trabajar) en un acto de conexión con D-os.

2. Fuentes Talmúdicas y Libros Relacionados

- **Pirkei Avot 1:1 (La Cadena de la Tradición):** > "Moisés recibió la Torá en el Sinaí y la entregó a Josué, Josué a los Ancianos, los Ancianos a los Profetas..." *Esta fuente establece que la Halajá no es una invención humana, sino una transmisión ininterrumpida.*
- **Talmud Bavli, Brajot 8a:** > "Desde que el Templo fue destruido, el Santo, Bendito Sea, no tiene en Su mundo más que los cuatro codos de la Halajá". *Significado: La presencia divina ya no reside en un edificio físico, sino en el espacio donde el ser humano vive y actúa según la ley.*
- **Maimónides (Rambam), Introducción al Mishné Torá:** Explica cómo se codificaron las leyes desde el Sinaí hasta la redacción del Talmud y los códigos posteriores.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Estructura da Libertad:** A menudo pensamos que las reglas nos quitan libertad. Sin embargo, así como un río necesita riberas para fluir con fuerza y no convertirse en un pantano, el alma necesita la estructura de la Halajá para canalizar su energía espiritual de manera efectiva. **¿En qué áreas de tu vida sientes que un poco de estructura te ha dado más libertad?**
- **Espiritualizar lo Material:** La Halajá no nos pide retirarnos a una montaña a meditar. Nos pide que, en medio del mercado o de la cocina, actuemos con santidad. La reflexión aquí es: **Nada es "laico" o "mundano" si se hace a través del lente de la Halajá.**
- **El Compromiso con la Verdad:** Estudiar Halajá es un ejercicio de humildad intelectual. Es aceptar que existe una Verdad Objetiva superior a nuestras opiniones subjetivas o conveniencias del momento.

4. Resumen para tu cuaderno de estudios

- **Concepto clave:** Halajá = Caminar.
- **Meta:** Santificar la vida diaria.
- **Herramienta:** El equilibrio entre la Torá Escrita y la Tradición Oral.

Clase 2: El Despertar – Mode Aní y Netilat Yadaim

1. Desarrollo Temático: La Restauración del Alma

En el pensamiento judío, el sueño se considera "una sesentava parte de la muerte". Al dormir, el alma asciende y solo queda una chispa vital. Al despertar, no solo abrimos los ojos, sino que experimentamos una **resurrección personal**.

- **Mode Aní (Agradecimiento Inmediato):** Es la primera frase que se dice al despertar, incluso antes de lavarse las manos.
 - *Texto:* "Te agradezco, Rey viviente y eterno, porque me has devuelto el alma con misericordia; inmensa es Tu fidelidad".
 - *Punto Clave:* No contiene nombres de D-os sagrados, por lo que puede decirse con las manos impuras. El énfasis está en la **gratitud** antes que en la petición.
- **Netilat Yadaim (Lavado de Manos):** Después del Mode Aní, lavamos nuestras manos alternadamente (3 veces en cada mano).
 - *Razón Halájica:* Al despertar, un "espíritu de impureza" (*Rúaj Ra*) permanece en las manos.
 - *Razón de Santidad:* Nos preparamos para servir a D-os como los Kohanim (sacerdotes) en el Templo, quienes lavaban sus manos antes de iniciar su labor.
- **Birkot Hashajar (Bendiciones de la Mañana):** Una serie de bendiciones que agradecen por funciones básicas: poder ver, poder erguirse, tener ropa, tener fuerza para caminar.

2. Fuentes Talmúdicas y Midráshicas

- **Talmud Bavli, Brajot 60b:** Establece el orden de las bendiciones que uno debe decir a medida que recupera sus funciones físicas (al abrir los ojos, al vestirse, al calzarse).
- **Midrash Tehilim 92:** > "Nueva es Tu misericordia cada mañana; grande es Tu fidelidad".
 - El Midrash explica que el hecho de que D-os nos devuelva el alma cada día es la prueba de Su confianza en nosotros: Él cree que hoy podemos cumplir nuestra misión.

Casa de Asamblea Ets Jayim
ADMINISTRACION DE LOS PODERES CELESTIALES

- **Shulján Aruj, Oraj Jayim 1:1:** > "Uno debe fortalecerse como un león para levantarse por la mañana al servicio de su Creador".
 - La Halajá comienza con la **voluntad**. El primer acto de dominio propio es vencer la pereza de la cama.

3. Reflexiones Fundamentadas

- **La Gratitude como Prioridad:** El hecho de que "Gracias" (*Mode*) sea la primera palabra que sale de nuestra boca antes de "Yo" (*Aní*) es una lección de humildad. En hebreo, la estructura es "Agradecido estoy yo", poniendo el agradecimiento por delante del ego.
- **Fidelidad Recíproca:** Decimos "Inmensa es Tu fidelidad" (*Rabá Emunateja*). No estamos hablando de nuestra fe en D-os, sino de la fe de D-os en nosotros. Él nos devuelve el alma porque confía en nuestro potencial para este nuevo día.
- **La Santidad en las Manos:** Las manos son nuestras herramientas de acción en el mundo. Al lavarlas ritualmente al empezar el día, estamos declarando que nuestras acciones hoy serán limpias, éticas y consagradas.

4. Guía Práctica para el Estudiante

1. **Mode Aní:** Se dice sentado o acostado, apenas se cobra conciencia.
2. **Higiene:** No tocar orificios (ojos, nariz, boca) antes de lavar las manos.
3. **El Recipiente:** Se usa un jarro (*Natlá*) y se vierte agua: derecha, izquierda, derecha, izquierda, derecha, izquierda.